

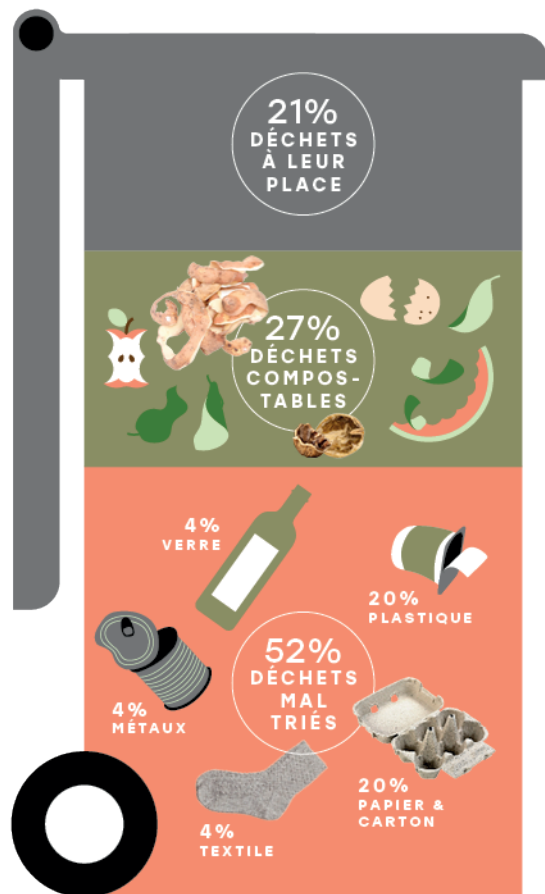


Avec la Métropole,

objectif zéro déchet!



Le meilleur déchet, c'est celui qu'on ne produit pas



Au quotidien, nous avons tous des habitudes de consommation qui engendrent une production de déchets en tous genres, sans même nous en rendre compte : papiers, emballages, déchets alimentaires, équipements, etc.

Depuis 2012, les collectivités ont l'obligation de mettre en place des actions pour réduire de 10% les déchets ménagers.

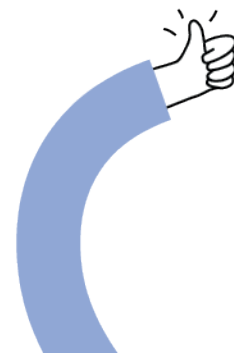
LA POUBELLE
TYPE D'UN FOYER
GRAND LYONNAIS

La Métropole de Lyon se fixe un objectif encore plus ambitieux : réduire de 25% les déchets ménagers d'ici à 2026.

... Ambitieux mais atteignable !

Découvrez des idées et des conseils concrets pour réduire nos déchets au quotidien.

Lançons-nous vers le zéro déchet !



CONSOMMER AUTREMENT,
c'est passer du jetable au réutilisable, réduire l'utilisation du plastique et des emballages, lutter contre le gaspillage alimentaire et se tourner vers des produits d'hygiène durables.

P.5

DONNER UNE NOUVELLE VIE AUX OBJETS,
c'est favoriser le don, le partage, la réutilisation et le réemploi des objets, des meubles, de l'électroménager, en s'appuyant sur les solutions d'économie circulaire.

P.13

COMPOSTER FACILEMENT,
dans son jardin ou dans son quartier, pour réduire la part de déchets compostables dans sa poubelle.

P.19

AMÉLIORER LE TRI
des emballages plastique, carton, métal, papier et verre.

P.27

1

consommer
autrement

2

donner une
nouvelle vie
aux objets

3

composter
facilement

4

améliorer le tri

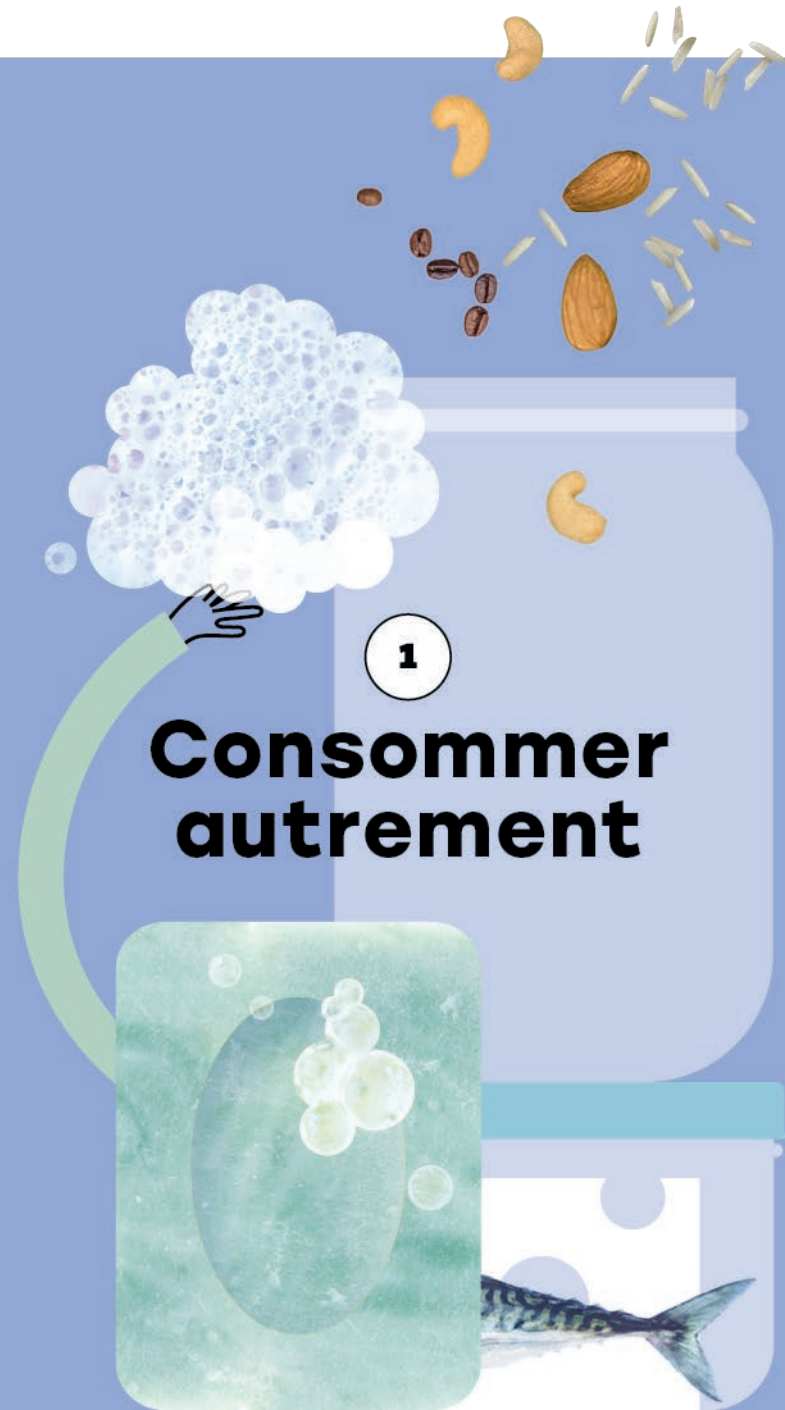
●
Imaginer de nouvelles
façons d'acheter, me tourner
vers des produits différents,
utiliser autrement les
produits qui m'entourent
au quotidien, pour limiter
ma production de déchets.

C'est tout cela,
consommer autrement.

P. 6
Je consomme
mieux et j'évite
les emballages

P. 8
J'évite le
gaspillage
alimentaire

P. 10
Je fabrique mes
produits d'hygiène
et de cosmétique



N°1 Je consomme mieux et j'évite les emballages

Chaque année dans la Métropole de Lyon, un habitant produit en moyenne **84 kg de déchets d'emballages (plastique/carton/métal)** ! Être malin dans sa consommation, c'est repenser les produits que l'on choisit d'acheter pour limiter au maximum la production de déchets.



JE SUIS SÛR DE MOI, JE REFUSE

Je ne cède pas aux **tentations des offres promotionnelles**. Un produit dont je n'ai pas besoin sera toujours trop cher.

JE PRIVILÉGIE LE « FAIT MAISON »

Je cuisine à l'avance et je congèle pour éviter les plats préparés suremballés.

J'ÉVITE LES EMBALLAGES

→ Les formats individuels et les produits suremballés sont exclus de mon panier.

→ Je découvre **de nouvelles habitudes pour conserver mes aliments** : je remplace les films jetables par des sacs en tissu, des tissus wraps à la cire d'abeille, des bocaux en verre, des boîtes inox, etc.

→ **Je bois l'eau du robinet** et privilégie les gourdes et les carafes plutôt que les bouteilles en plastique.

→ Je favorise **les produits en vrac ou à la coupe**.



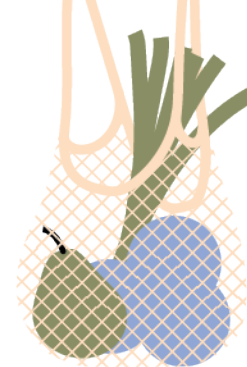
→ Je me prépare **un kit de courses responsables avec** :

- des boîtes hermétiques (pour la viande, le poisson, le fromage et tous les produits à la coupe)



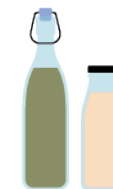
- des sacs en tissu ou des bocaux pour le vrac : les pâtes, les fruits secs, les céréales...

- une boîte à œufs pour protéger mes œufs en vrac



- un filet à fruits et légumes pour remplacer les sacs plastiques

- un sac à pain en tissu pour éviter le sac papier jetable



- des bouteilles en verre pour l'huile, le vinaigre ou la lessive en vrac

- le tout dans un cabas de courses réutilisable.



J'évite le gaspillage alimentaire

Chaque année dans la Métropole de Lyon, un habitant jette l'équivalent de **32 kg de nourriture et de boissons** qui auraient pu être consommées. Limiter le gaspillage alimentaire ne signifie pas limiter sa consommation, mais mieux l'organiser. Quelques astuces !

CHEZ MOI, JE GÈRE MES STOCKS



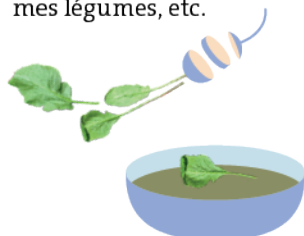
→ Je **prépare mes menus** pour la semaine et je fais ma **liste de courses** en fonction de mes menus.

→ Je fais mes courses le ventre plein pour ne pas être tenté, je m'oriente vers le **vrac** et la **découpe** pour ajuster les quantités, et je privilégie les **dates limites de consommation (DLC) courtes** dès que possible.



→ Au retour des courses, j'organise le **rangement** pour respecter les consignes de conservation et visualiser mes stocks.

→ Avec un peu d'inventivité, je parviens à **tout consommer sans jeter** : je congèle, je réalise des recettes anti-gaspi pour utiliser mon pain sec, mes fruits trop mûrs, le feuillage de mes légumes, etc.



LA MÉTROPOLE DE LYON m'aide à consommer autrement pour limiter mes déchets

La Métropole de Lyon vous propose des ateliers de sensibilisation et des formations afin d'acquérir les connaissances et les mettre en pratique durablement.

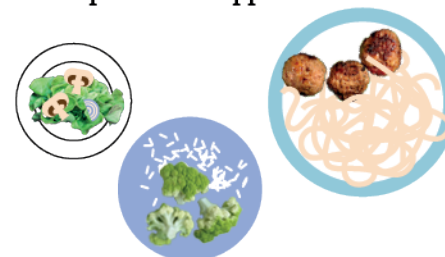
En savoir +



AU SELF OU À LA CANTINE

→ Je consulte le menu pour **prévoir mon repas** et ne pas charger inutilement mon plateau d'aliments que je ne mangerai pas.

→ Je demande **une portion adaptée à mon appétit**.



AU RESTAURANT

→ **En fonction de mon appétit, je choisis** le plat du jour ou le menu complet.

→ J'apporte un contenant pour **ramener les restes de mon repas à la maison**.

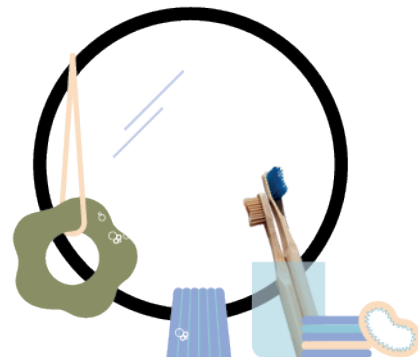


N°3 Je fabrique mes produits d'hygiène et de cosmétique

Aujourd'hui, l'équivalent de **32 kg/habitant** sont jetés chaque année à la poubelle. Ces produits d'hygiène et ménagers pourraient être remplacés par des formules plus saines et durables.

→ **J'évite le jetable :**
serpillières, éponges,
mouchoirs, protections
et couches en tissu
remplacent petit à petit
les produits jetables.

→ **Les produits naturels
et le « fait maison »** entrent
dans ma nouvelle routine :
vinaigre blanc, savon noir,
bicarbonate de soude, etc.
Composition maîtrisée,
nocivité réduite !



→ **J'opte pour l'achat
de produits sous forme
solide pour limiter
les emballages, ou je
privilégie les recharges :**
savon, shampoing,
dentifrice, déodorant.



LES RECETTES

lessive

INGRÉDIENTS

- 2 litres d'eau
- 50 g de savon de Marseille râpé
- 50 g de cristaux de soude
- 6 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- 1 ou 2 cuillères à café d'huile essentielle (lavande, tea tree...)

Faire bouillir un litre d'eau avec le savon râpé. Faire chauffer à feu doux pendant 10 minutes tout en mélangeant.

Bien mélanger le tout. Mixer si besoin pour obtenir une préparation lisse et homogène.

Laisser refroidir

quelques minutes la préparation et y ajouter les cristaux de soude, le bicarbonate de soude et le litre d'eau froide restant.

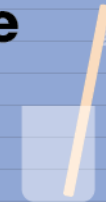
Quand la préparation est complètement refroidie, **ajouter les huiles essentielles** et mélanger à nouveau.

La préparation au repos a tendance à se re-solidifier. Il suffit alors de secouer la bouteille, qu'on aura pris soin de ne pas remplir complètement, avant chaque utilisation.

dentifrice

INGRÉDIENTS

- 4 cuillerées à soupe de carbonate de calcium (ou blanc de Meudon)
- 1 cuillerée à café de sel de table
- ½ cuillerée à café de bicarbonate alimentaire
- *facultatif* : 3 à 5 gouttes d'huile essentielle de menthe ou de citron



Mélanger tous les ingrédients dans un bol. Verser dans un contenant pratique et bien étanche, type pot à épices avec couvercle verseur.



Augmenter la durée de vie d'un objet, permettre à d'autres d'en profiter, lui trouver un nouvel usage...

Il serait vraiment dommage de jeter ces objets alors qu'il y a tant de façons de leur donner une seconde vie !

P. 14

J'envisage de nouvelles solutions pour faire vivre mes objets

P. 16

Je donne, partage, loue mes objets inutilisés



2

Donner une nouvelle vie aux objets

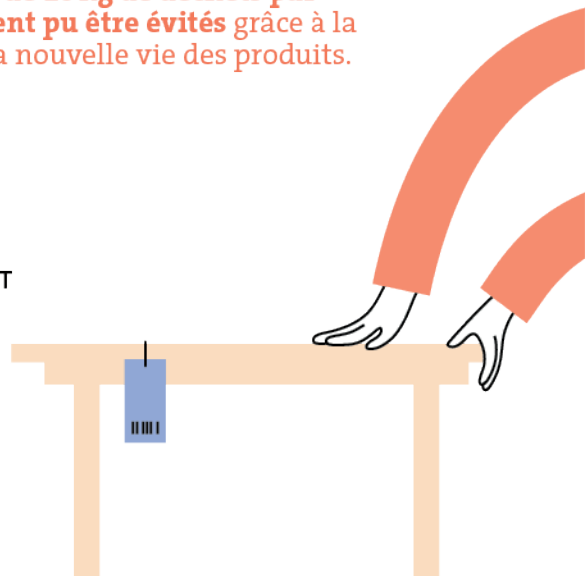
N°1 J'envisage de nouvelles solutions pour faire vivre mes objets

Chaque année dans la Métropole de Lyon, l'équivalent de 10 kg de déchets par habitant auraient pu être évités grâce à la réparation ou la nouvelle vie des produits.

JE PENSE DURABLE, DÈS L'ACTE D'ACHAT

→ Avant d'acheter un objet, j'évalue l'usage que j'en ferai (je n'achète pas le vélo dernier cri alors que je ne fais des sorties vélo que ponctuellement).

→ Je préfère les produits rechargeables (piles, rasoir en inox avec changement de lames, etc.).



→ Si je dois acheter un bien neuf, j'opte pour des matières de bonne qualité, naturelles, durables (bois, inox, etc.) et réparables.

JE BICHONNE MON MATÉRIEL

→ Plutôt que d'acheter de nouveaux produits et objets, j'en prends soin au quotidien (usage, nettoyage, etc.).

→ Produits neufs ou d'occasion, je fais jouer la garantie en cas de panne.



→ Je répare moi-même, seul ou avec de l'aide (repair cafés, ateliers de réparation, etc.), ou je m'adresse à des acteurs spécialisés (cordonniers, ébénistes, horlogers, relieurs, vendeurs d'électroménager...).

JE FAIS PREUVE D'INVENTIVITÉ

→ Plutôt que de jeter, je redonne un nouveau souffle aux objets (je peins ou je couvre de tissu un meuble usagé, etc.).



→ Je peux aussi réfléchir à un nouvel usage pour mes objets : vêtements transformés en sacs ou chiffons, palettes de bois qui deviennent mobilier, composteur ou jardinière, petits objets en rangement... Vive l'upcycling !

N°2

Je donne, partage, loue mes objets inutilisés

Vêtements, vélos, jouets,
électroménager, meubles... ne les abandonnez
pas trop vite, ils peuvent encore servir !
**Cette action est bénéfique pour
l'environnement et aussi pour le lien social.**

AVANT D'ACHETER NEUF,
JE CHERCHE DES ALTERNATIVES

→ **La location ou le partage**
(proches, voisins, etc.) sont
très pratiques pour bricoler
sans s'encombrer.



→ **La seconde
main ou l'occasion,**
pour presque tout !

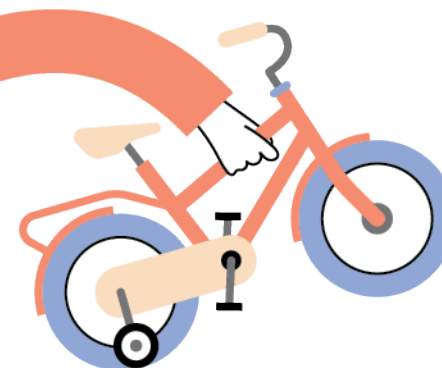
LA MÉTROPOLE DE LYON

m'aide à donner
une nouvelle vie
aux objets

La Métropole de Lyon
met à votre disposition
14 donneries, réparties dans
les 19 déchèteries du territoire,
où vous pouvez déposer vos
anciens meubles, les jouets que
vos enfants n'utilisent plus, etc.



Elle vous propose
aussi des ateliers de
sensibilisation à la
seconde vie des objets.
Retrouvez toutes les
associations du territoire
pour vous accompagner.



JE M'EN SÉPARE, MAIS JE NE JETTE PAS !

→ **J'apporte mes objet en bon état
à la donnerie.** Il y en 14 installées
dans des déchèteries de la Métropole.

→ Je me tourne vers **les associations
de l'économie sociale et solidaire
(ESS)**, les recyclerie, les ressourceries
qui donnent une nouvelle vie
aux objets.

→ **Je troque ou je vends** sur les
plateformes dédiées, brocantes,
vide-greniers, bourses aux jouets,
bourses aux livres, dépôts-ventes...
où l'on peut faire de bonnes affaires.



1

consommer
autrement

2

donner une
nouvelle vie
aux objets

3

composer
facilement

4

améliorer le tri



La décomposition naturelle des épluchures, du marc de café, des feuilles du jardin : c'est ça, le compostage !

Faire son compost, c'est réduire d'1/3 sa poubelle grise tout en produisant un engrais naturel et gratuit.

Tout le monde peut le faire. Reste à choisir la solution la plus adaptée à sa situation. Pour le reste, la Métropole de Lyon vous guide.

P. 20

Je choisis ma solution de compostage

P. 22

Je composte dans mon jardin et j'éco-jardine

P. 24

Je composte dans mon appartement ou sur mon balcon

P. 25

Je composte en collectif : en pied d'immeuble, dans mon quartier, à l'école ou au collège



Composter facilement

1

consommer autrement

2

donner une nouvelle vie aux objets

3

composter facilement

4

améliorer le tri

AVANT DE ME LANCER

Je choisis ma solution de compostage

Aujourd'hui, dans la Métropole de Lyon, **près de 30% des déchets qui finissent dans la poubelle grise pourraient être compostés**. Quel que soit son lieu de vie et ses envies, il existe une solution pour composter ses déchets organiques.



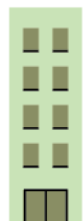
LE COMPOSTAGE INDIVIDUEL



→ DANS MON JARDIN

En pleine terre, dans un endroit ombragé,

je peux composter en tas, sans aucun matériel spécifique, ou m'équiper d'un bac. Demandez votre composteur de jardin gratuit sur toodego.com/compostage.



→ DANS MON APPARTEMENT

Si je n'ai pas de jardin, **je m'oriente vers le vermicompostage**. Un

vermicomposteur équilibré rappelle l'odeur du sous-bois.



LE COMPOSTAGE COLLECTIF

Je peux **mettre en place ou rejoindre un site de compostage** :

- au sein de ma copropriété avec un composteur en pied d'immeuble
- près de chez moi en utilisant un composteur de quartier
- dans mon école ou mon collège.

LA MÉTROPOLE DE LYON m'aide à bien composter dans mon jardin et éco-jardiner

Quel que soit votre profil ou votre lieu d'habitation, la Métropole de Lyon vous accompagne dans votre démarche sur le compostage : des mémos « bons gestes », des tutos téléchargeables pour fabriquer soit même son composteur ou son vermicomposteur, ou des formations pratico pratiques pour vous lancer en toute confiance dans le compostage.

En savoir +



QUE METTRE DANS MON COMPOSTEUR ?

De façon générale, un composteur nécessite plusieurs composants, dont le contenu peut varier selon la solution de compostage choisie :

→ **des déchets alimentaires** : épiluchures de fruits et légumes, fruits et légumes gâtés, marc de café ou de thé, coquilles d'œuf, etc.

→ **des matières sèches** : broyat, bois, résidus de taille de haie, feuilles du jardin, etc.

→ **des micro-organismes** (bactéries, champignons, vers, etc.) pour permettre la transformation en compost, grâce à **l'air** et à **l'eau**.



1

consommer autrement

2

donner une nouvelle vie aux objets

3

composter facilement

4

améliorer le tri

N°1 Je composte dans mon jardin et j'éco-jardine

Disposer d'un jardin est une occasion parfaite pour installer son composteur individuel. **Il se présente sous la forme d'un tas ou d'un bac**: idéal pour réduire ses déchets alimentaires et ses déchets verts.

COMPOSTER DANS MON JARDIN M'OFFRE DE NOMBREUX AVANTAGES

→ Je ramène à la terre une partie des **nutriments** prélevés.

→ **Je réduis ma poubelle grise** d'un tiers environ de son poids.

→ J'utilise mes propres **déchets verts** plutôt que de les apporter en déchèterie.

→ Je produis mon **compost** et mon **engrais**: ils sont naturels et gratuits.

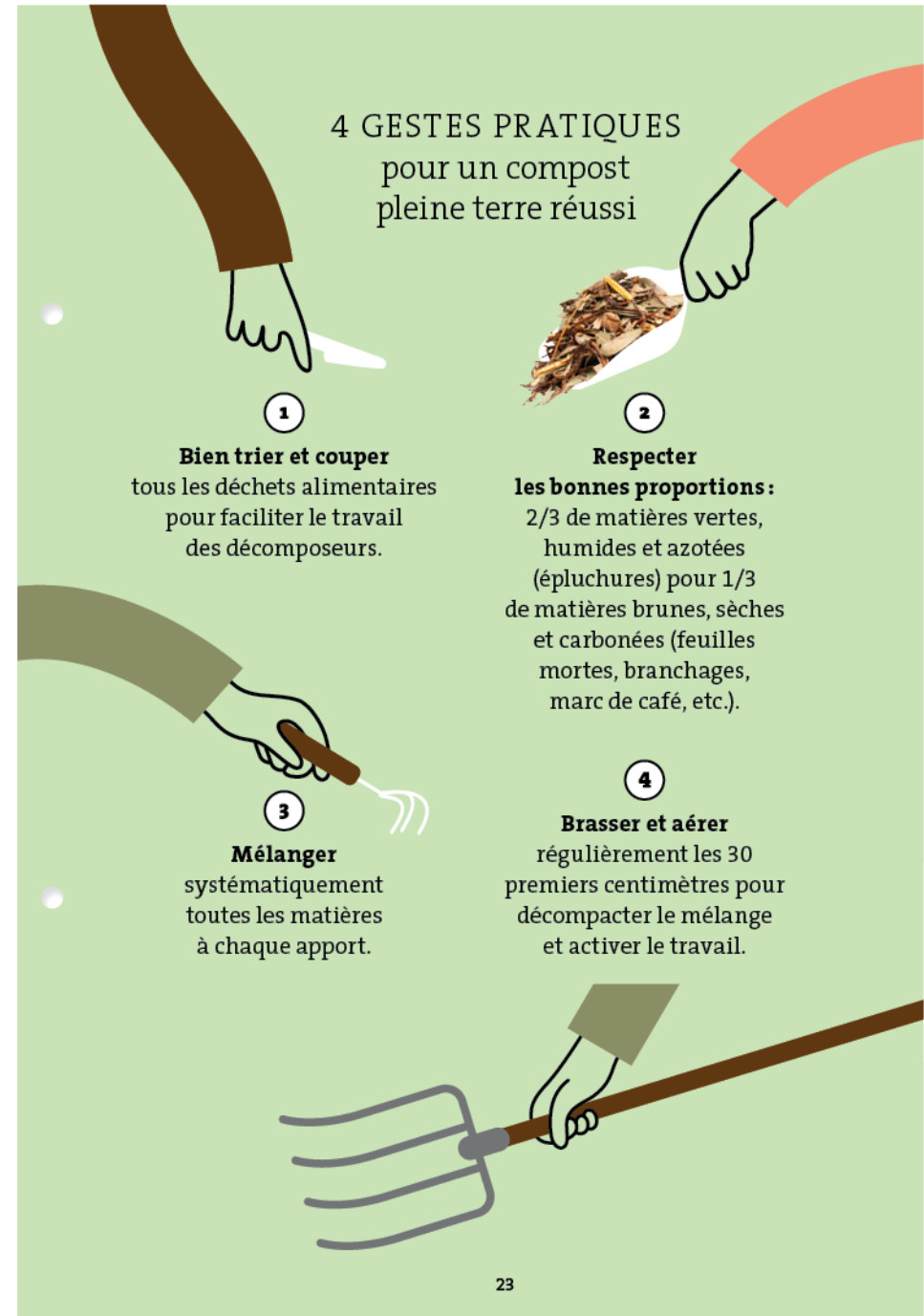


JE JARDINE AVEC MES DÉCHETS VERTS

Mes déchets « verts », ce sont mes **déchets d'origine végétale produits lors de l'entretien de mon jardin**, que je peux réutiliser directement dans mon jardin ou déposer dans mon composteur.

Herbe issue de la tonte et du fauchage, feuilles mortes, résidus d'élagage, de taille et de débroussaillage, fruits non consommables tombés des arbres...

Je m'en sers ensuite **en paillis** pour les légumes, arbres fruitiers, massifs de rosiers et de vivaces. Ou encore **lors de plantations** d'arbres et d'arbustes, **en entretien saisonnier** et également dans mon potager.



N°2

Je composte dans mon appartement ou sur mon balcon

Sur mon balcon, dans ma cuisine ou mon garage, c'est possible ! **Le vermicompostage permet de valoriser les déchets alimentaires même sans jardin :** au lieu de verser les déchets alimentaires dans la poubelle, je les dépose dans mon vermicomposteur. Sans odeur, il trouve sa place partout.

JE ME LANCE DANS LE VERMICOMPOSTAGE À MOINDRE COÛT !



→ Je peux **fabriquer moi-même mon bac** de vermicompostage.



→ Je peux **me procurer des vers** sur les réseaux sociaux ou sur les plateformes d'échanges entre particuliers.

JE TRANSFORME MES DÉCHETS ALIMENTAIRES

→ **J'alimente mon vermicomposteur**, je rajoute de la matière sèche, cela donne du vermicompost au bout de quelques mois.

→ Je récolte mon compost et je le dispose **au pied de mes plantes.**

→ J'utilise **le jus de compost en engrais naturel** en arrosage de mes plantes.



N°3

Je composte en collectif : en pied d'immeuble, dans mon quartier, à l'école ou au collège

Les copropriétaires, les membres d'une association de quartier, d'une école ou d'un collège peuvent **se doter d'un composteur partagé**. Pour encourager ces initiatives, la Métropole de Lyon propose des accompagnements dédiés.

JE SOUMETS MA DEMANDE À L'AIDE DU FORMULAIRE CHOISI SELON MA SITUATION :

→ J'habite en immeuble et je souhaite installer un site **dans ma copropriété.**

→ Nous sommes plusieurs habitants de mon quartier cherchant à installer un site **sur l'espace public.**

→ Je travaille **dans une école ou un collège** avec un restaurant scolaire.

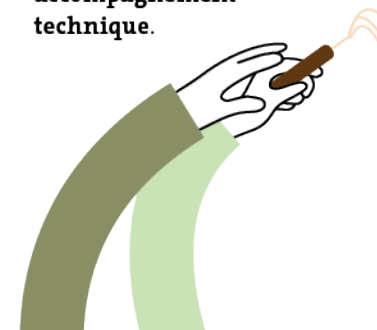
→ Pour faire ma demande de composteur partagé, je me rends sur grandlyon.com/services/je-composte-mes-dechets.html, dans la partie « Comment faire ma demande de composteur partagé ? ».

JE PROFITE D'UNE PRISE EN CHARGE À 100% DE CERTAINS ÉQUIPEMENTS PAR LA MÉTROPOLE DE LYON

→ **On me met du matériel à disposition :** bacs, accessoires.

→ Deux référents de site peuvent **me former.**

→ Je bénéficie d'un **accompagnement technique.**





Si malgré nos efforts, nous nous retrouvons quand même avec des déchets... Pas de panique : nous pouvons les trier pour qu'ils soient recyclés.

Car faire le tri à la maison et au travail c'est jeter responsable et c'est limiter l'impact de nos déchets sur l'environnement.

Depuis le 1^{er} janvier 2020, le tri est devenu plus simple : tous les emballages et les papiers se trient.

P. 28

Je trie mes emballages et papiers dans le bac de tri

P. 30

Je trie mon verre

P. 30

J'apporte à la déchèterie

P. 31

Les ordures ménagères



4

Améliorer le tri

1

consommer autrement

2

donner une nouvelle vie aux objets

3

composter facilement

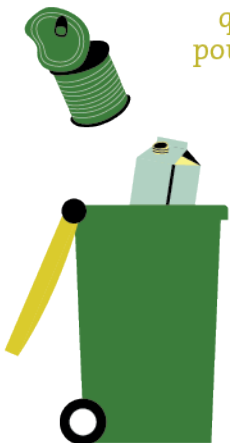
4

améliorer le tri

N°1

Je trie mes emballages et papiers dans le bac de tri

Aujourd'hui dans la Métropole de Lyon, chaque habitant produit **166 kg de déchets d'emballages**. Et 100 kg partent dans la poubelle grise alors qu'ils pourraient être recyclés. Comment faire pour nous améliorer? Commençons par bien trier dans le bac de tri:



→ LES PAPIERS ET LES CARTONS

Prospectus, papier de bureau, enveloppe, sac en papier, suremballage en carton*...

*Attention, les gros cartons d'emballages (ex: cartons de déménagement) doivent être apportés en déchèterie.



JE NE JETTE PAS DANS LE BAC DE TRI

Verre, pile et batterie, déchet alimentaire, couche-culotte, essuie-tout, textile, lingette, sac de déchets...



→ LES EMBALLAGES EN PLASTIQUE



→ LES EMBALLAGES EN MÉTAL

Aérosol, opercule et capsule de bouteille, barquette aluminium, gourde de compote...



LES ASTUCES pour bien trier

→ Je mets les emballages **en vrac** et pas dans un sac.

→ Je **vide** bien le contenu des emballages.

→ Je ne les **lave pas**.

→ Pour gagner de la place, je **plie** les cartons.

→ Je **n'imbrique pas** les emballages les uns dans les autres.

En savoir +



N°2
Je trie
mon verre



EN VRAC
DANS LE SILO :
→ Bouteilles, pots
et bocaux en verre



→ Flacons
de parfum

JE NE JETTE
PAS DANS LE
SILO À VERRE

Pile et batterie*, ampoule*,
verre, vaisselle, plat...



N°3
J'apporte à la
déchèterie



DANS LES BENNES,
JE JETTE EN VRAC :

→ Meubles abimés, encombrants,
cartons, bois, métaux, gravats

→ Piles et batteries :
pile au lithium, batterie de
téléphone, batterie de voiture

→ Déchets ménagers dangereux :
solvant, pot de peinture, produit
phytosanitaire, huile de vidange...

→ Textile usagé

→ Équipement électronique
et électrique : téléviseur,
écran, ordinateur...

→ Déchets verts

Les ordures
ménagères

Les ordures ménagères sont les déchets qui
n'ont pas pu être évités et qui n'ont pas trouvé
leur place dans les différents lieux de tri.



JE JETTE DANS
LE BAC GRIS,
DANS UN SAC
FERMÉ :

→ Petits objets
en plastique :
stylo, rasoir,
brosse à dents...

→ Déchets
d'hygiène :
mouchoir,
lingette, coton,
couche...

→ Vaisselle
cassée en verre
ou porcelaine

JE NE JETTE
PAS DANS
LE BAC GRIS
Pile et batterie*,
ampoule*, verre...

*à déposer en
déchèterie ou
point de collecte
en magasin



MES NOTES

conception graphique :
eextralagence.com

crédits photos :
iStock / AdobeStock /
Unplash : A. Spratt ;
B. Hermant ; E. Vittoriosi ;
Foodism360 ; F. Majo ;
Freestocks ; N. Jovanovic ;
J. Dylag ; H. Barnes ;
G. Carrie ; J. Kapriya ;
L. Lefurgey Smith ; M. Winkler ;
MockupGraphics ; P. Pankalla ;
T. Shestopal ; W. Hasselmann ;
W. Supardi Isaiari



#objectifZeroDéchet

grandlyon.com/ObjectifZeroDechet

Découvrez toutes les informations pratiques pour jeter moins et trier mieux : consommer autrement, composter ses déchets, donner une nouvelle vie aux objets et mieux trier ses déchets.

grandlyon.com/AnnuaireZeroDechet

Trouvez toutes les bonnes adresses Zéro Déchet de la Métropole pour consommer autrement, donner, échanger, partager et réparer vos objets.

Métropole de Lyon

20, rue du Lac - CS 33569

69505 Lyon Cedex 03

Tél: 04 78 63 40 40

grandlyon.com

GRANDLYON
la métropole